

Les Échos du Qi

Publication semestrielle - n°2 Mars 2007

Sous le règne des équinoxes

Voilà le mois de mars! Mais avant de nous y arrêter, parlons de l'équinoxe d'automne.

Septembre, nous entrons dans les profondeurs du *Yin*. C'est le devoir d'introspection. Nul ouvrier de la nature ne se soustrait à cet ordre cosmique. Il n'est plus l'heure de semer mais de récolter. Il n'est plus l'heure de sortir mais de rentrer. Pourquoi faire? Rien, si ce n'est l'essentiel. Rien en tout cas qui ne trouble le *Yang*. Ni fatigue, ni agitation. Le couple *Yin/Yang* se trouve alors dans un état de quiétude. Le *Yang* est calme. Le *Yin* est intériorisé. Ils sont prêts à s'unir. Dans la caverne mystérieuse c'est l'accouplement. Nous sommes dans le langage fleuri de la symbolique et chacun verra, dans cet acte de procréation (pro création), de l'enfant à l'idée, de la matière à l'esprit, de la forme au souffle. Pro créer, c'est faire germer avant. C'est mettre en place la pensée avant l'action. Et cette condition réalisée, c'est attendre le moment juste pour acter.

Et voilà l'équinoxe de printemps. La sève est montée. La force du *Yin* tel un Tsunami, amène le *Yang* à s'extérioriser. Il est l'heure de sortir et de dénouer ses cheveux. Cette force pétillante de vie habite tout ceux qui ont respecté l'horloge cosmique. Maintenant il faut agir et

les énergies saisonnières, tel un canevas, vont porter nos objectifs jusqu'à leur plein aboutissement.

Mais attention! Il y a un temps pour tout! Cela ne doit pas dépasser le milieu de l'automne. Une action est soumise à un espace temporel très limité, les deux équinoxes. C'est comprendre ainsi que la vie est alternance et non linéarité. Que chaque borne équinoxiale a une charge. Le printemps c'est l'explosion et l'automne c'est l'implosion.

Alors tel l'Archange Saint-Michel qui, une fois adoubé, a juré fidélité et justice et se voit remettre l'épée, arme du juste, celle-ci lui murmure à l'oreille : « Ne me sort pas sans raison! Ne me rentre pas sans honneur! »

Le devoir du thérapeute est donc parachevé. Il doit traiter le présent sans jamais oublier que ce qui doit monter doit d'abord descendre et ce qui doit descendre doit d'abord monter. Comprendre cette loi, c'est le privilège accordé à ceux qui suivent la nature dans ses transformations et qui voient le ciel tourner par rapport au Mystère!

L'exercice alchimique de ces six premiers mois de l'année: regarder les nuages et laisser son imagination tracer les esquisses de l'inconnu.

Jean Motte

Les Échos... de la presse

Quand les chiffres donnent raison au *So Wen*

Des études récentes ont démontré que le taux de cancers des travailleurs de nuit est supérieur de 46 % à celui des travailleurs de jour.

Face à ce constat, on ne peut que penser au chapitre 2 du *So Wen* quant au respect des cycles de la nature : «*Les énergies yin et yang et les quatre saisons sont le commencement et la fin de tous les êtres, ainsi que la vie et la mort de l'homme. S'y opposer est un grand malheur. (...) Leur opposition amène la mort et le désastre, à cause du refus intérieur de la Loi Naturelle.* »

M.C

Les talents cachés de la fièvre

Il a été démontré que la guérison spontanée, ou en tout cas inexplicée, de certains cancers survenait après un épisode de forte fièvre. A la lumière de cette information, on réalise combien est préjudiciable la prise d'un antipyrétique face à la moindre hausse de température corporelle.

En énergétique, on sait que la fièvre est une saine réaction qui intervient lorsque l'énergie défensive (*wei*) lutte contre l'énergie dite perverse (*xie, fong*): il faut donc laisser le corps faire son travail de nettoyage.

Malheureusement, l'organisme, trop sollicité par ailleurs, manque de cette énergie sentinelle qui permet d'engendrer la fièvre.

D'où l'importance pour nous, en bon ouvrier, de veiller à ce que cette énergie *Wei* soit toujours vigoureuse.

M.C

Fiche clinique p.2 Le cholestérol
En pratique p.3 Drôle de points
Vacances, j'oublie tout...

Du cérébral... p.4 Le P'tit coin du toubib
So Wen, Chan, TIT(suite)

... Au manuel p.5 Latéralités du plateau tibial
Élixirs et émotions p.6 Le Maître du Cœur (suite)
Perspectives sur p.7 Comment interroger le Y King
Le coin détente p.8 Un méridien et son histoire
Coups de cœur
Quiz

Prochaine parution : **Septembre 2007**

Cholestérol et Acupuncture Traditionnelle

❑ Le cholestérol, c'est quoi ?

Il s'agit d'une graisse naturelle circulant dans le sang indispensable à l'organisme car elle permet, entre autres, la synthèse de la vitamine D ou de la bile.

Le cholestérol entre dans la composition non seulement de la paroi de nos cellules mais aussi de nombreuses hormones telles que les hormones sexuelles.

Lorsque son taux dans le sang est en excès, il devient dangereux car il expose aux maladies cardiovasculaires, première cause de mortalité en France.

Il est produit à 70% par le foie. Le reste provient de l'alimentation (dans les produits d'origine animale).

Hypertension, tabac, sédentarité et mauvaise alimentation sont les principaux responsables de l'hypercholestérolémie.

Les taux normaux du cholestérol total sont de 1,5g/l avant 30 ans et de 2 à 2,5g/l après 30 ans.

Un taux excessif provoque de l'athérosclérose, elle-même à l'origine de l'angine de poitrine, l'infarctus du myocarde, l'infarctus cérébral, l'artérite.

❑ Rôle du cholestérol

Les lipides (graisses) circulant dans le sang sont insolubles dans l'eau. Ils sont donc transportés par 2 sortes de lipoprotéines, elles-mêmes solubles :

- les lipoprotéines à haute densité (HDL) ou « bon cholestérol » ont un pouvoir protecteur : elles nettoient les artères sans s'y déposer.

- les lipoprotéines à basse densité (LDL) ou « mauvais cholestérol » favorisent le dépôt sur les artères à l'inverse du « bon cholestérol ».

❑ Point de vue énergétique

• Rate ou pas rate?

Si la première pensée de l'acupuncteur consiste à relier les lipoprotéines à la rate, pour juste qu'elle soit, elle n'en demeure pas moins partielle. En effet, le corps humain est une usine biochimique qui travaille non par postes (d'un côté la rate, de l'autre le foie, etc.) mais en synergie. Le cholestérol correspond à une « humidité-chaueur ». Le traitement fait intervenir le pancréas, les intestins, la perméabilité entre le milieu inté-

rieur et les cellules, le foie et naturellement le cœur (voir encadré). Ainsi, en acupuncture, travailler sur l'élément Terre apportera une diminution faible voire nulle du taux de cholestérol dans le sang. Par ailleurs, vouloir réguler tous les organes cités plus haut serait insensé car le nombre d'aiguilles à poser dissoudrait le message énergétique comme sucre dans l'eau!

• Le Triple Réchauffeur (TR)

Ce méridien, dans le cas du cholestérol, devient incontournable :

- il est couplé avec la VB qui stocke la bile

- il se rattache au Foie grâce aux axes *Tsue Yin/Chao yang*

- il est relié en avers/revers avec le MC, système de défense cardiaque

- en midi/minuit il est relié à rate/pancréas

- maître du système lymphatique, il récupère l'exsudat des intestins via les chylifères

- il gère la perméabilité entre le milieu intérieur et les cytoplasmes cellulaires.

• Synergie de points

Nous avons vu que le cholestérol est indispensable à la fabrication de la vitamine D. D'après Soulié de Morant, le **36 E** (*sanli*) a une action sur la transformation du cholestérol en vitamine D.

L'expérience des anciens a montré que l'association du **40 E** (*fong long*) avec le **7MC** (*ta ling*) avait une action efficace sur les humidités chaudes du cœur. Pourquoi? *Fong long*, *lo* de l'estomac, assèche et stimule les fonctions de la rate afin de traiter correctement l'humidité. *Ta ling*, point Terre, libère l'humidité du Maître du Cœur (Feu). Et selon la loi des 5 Éléments, il disperse la plénitude de Feu. Double action dans un point unique!

Ajoutons maintenant le TR :

Vient d'abord à l'esprit le **4TR** (*yang tchi*), point *yuan*, qui active les échanges entre les différents milieux et disperse la chaleur. Puis le 5TR (*wei kouan*), plus efficient s'il est couplé avec le 7MC en tant que combinaison *Lo/Yuan*. Et dans cette même dialectique nous ajouterons le **6MC** (*neiguan*) au 4TR.

❑ Mise en place du traitement

Même s'il est toujours délicat de donner une « recette » de points pour un symptôme particulier, en l'occurrence le cholestérol, il est toutefois nécessaire de répondre à la demande du patient. C'est pourquoi il est utile de préciser à ce dernier qu'il s'agit de soigner un symptôme et non sa cause. Cette dernière sera prise en compte dans une rééquilibration générale. En acupuncture, l'excès de cholestérol est lié aux émotions, lesquelles induisent des comportements de vie physiques et alimentaires. C'est cela que l'acupuncteur se doit de corriger. Cela dit, il est alors possible d'étudier un protocole de traitement.

- **Concernant la piqûre** des 4-5TR, 6-7MC, des études montrent qu'il est préférable de piquer le 5TR vers le 4TR et le 7MC vers le 6MC, plutôt qu'une aiguille pour chaque point ou qu'une transfixiante. En effet, la piqûre est ainsi plus facile, le 5TR piqué en premier est essentielle pour avoir une meilleure action et enfin la dispersion est assurée par la piqûre à contre-courant.

- **Concernant le nombre et la fréquence des séances**, la façon la plus usuelle est une cure de 2 séances par semaines pendant 2 semaines avec un intermède d'une semaine suivie de 2 à 3 autres cures. On peut aussi pratiquer une séance par jour pendant 10 jours avec un arrêt de 3 jours entre chaque cure.

- **Pour augmenter l'effet des points**, nous pouvons piquer les points 4TR, 36E, 7MC comme points d'ouverture dont les jours sont respectivement *Ping*, *Ting* et *Keng*, ou 3è, 4è et 7è jour d'une décade.

Le protocole serait le suivant : 3 séances par semaine aux jours calculés sur 2 semaines puis arrêt

Le cœur vue par l'acupuncture

Le cœur est tout aussi bien la pompe cardiaque que les nombreuses artères qui s'y rattachent. Il est démontré que la contractilité du cœur pompe existe aussi au sein de chaque cellule composant l'artère.

Drôles de points

• Localisation

Il s'agit de trois points hors méridien situés sur le bord antérieur du péroné.

De la pointe de la malléole externe, le premier se situe à 3 distances au-dessus, le second à 5 distances et le troisième à 7 distances.

• Indications

On les préconise en cas :

- d'hyperthyroïdie
- d'inflammation des amygdales
- de maladie du foie
- de méningite
- d'hémicrânie
- de cancer
- d'hypertrophie de la rate (piquer à droite uniquement)
- de tumeur au crâne
- d'engourdissement de la face

• Pratique clinique

Ces points ont une excellente application dans le cas d'amygdales

enflées chez les enfants. De plus, leur piqure sur la jambe effrayent moins les jeunes patients.

Concernant la rate, j'ai eu une patiente dont l'hypertrophie était bien sentie à la palpation . Cependant les résultats au bout de deux séances n'ont pas été probants. Le protocole, dans ce cas, reste à définir.

En revanche, pour la maladie du foie, constatée par une prise de sang avec des transaminases élevées, le résultat est très satisfaisant si on couple ces points symptomatiques à ceux d'une rééquilibration générale.

• Discussion

Il serait intéressant de tester l'association de ces points à une rééquilibration générale dans le cas de migraines vraies, d'œdème de la face car le terme « engourdissement » est une traduction approchée du chinois. Vos commentaires seront appréciés en écrivant au journal

Jean MOTTE

Vacances, j'oublie toutmais pas mon homéo!!

Le printemps est là et l'envie de partir au soleil se fait sentir.. Nous avons souvent besoin d'horizons lointains et magiques mais ces merveilleuses vacances peuvent se transformer en cauchemars très rapidement! Voici donc quelques produits homéopathiques à mettre dans une petite trousse:

◦ Troubles intestinaux

Arsenicum Album (7CH ou 200K): diarrhées noire, aliments ou eau pollués, brûlures digestives, toujours améliorées au chaud

Nux Vomica (7CH ou 200K):

Toute intoxication alimentaire, accompagnée de nausées sans vomissements, parfois constipation.

Podophyllum (9CH ou MK) :

Diarrhées en grande quantité, odeur forte, jaune, douleur avant

Chelidonium (30K+200K sur 2 jours) : diarrhées plutôt hépatiques avec douleurs vésiculaires.

Ajouter **Cuivre-or-argent** 3 fois par jour, **chlorure de magnésium**, 20gr dans 1l d'eau, qui déclenche une diarrhée de nettoyage (normal!)

◦ Coups de chaleur

Gelsemium (10MK ou 15CH): amorphe, céphalée avec pesanteur, tête rouge comme serrée par un lien, paupières lourdes, amélioré par des mouvements lents

Belladonna (10MK ou 15CH) : visage rouge, tête chaude, sensation de feu interne, transpiration, céphalées congestives avec battements, tendance au délire, grande sensibilité aggravé à la lumière, au bruit, aux secousses, amélioré au repos, au silence, à l'obscurité.

Glonoinum (10MK ou 15CH): congestion rouge avec battements de la tête et du cou, aggravé au mouvement, à la chaleur, couché, amélioré à l'air froid, par des applications froides, en serrant la tête.

Théridion (10MK ou 15CH): vertiges et nausées, aggravé au bruit, secousses, mouvement et eau froide, amélioré à la chaleur et au repos.

➤ **Posologie** : à chaque fois c'est une seule prise de 2 ou 3 granules

Bonnes vacances!

Patricia CHETELAT

Le coin du toubib'

Un diagnostic peut en cacher un autre...

Mme A, 43 ans, consulte à plusieurs reprises son médecin traitant. C'est l'occasion de faire le point de ses différents petits malheurs : gérer seule ses enfants, le poids de tous les ménages qu'elle doit faire pour améliorer l'ordinaire, ses douleurs abdominales (une vieille colique qu'elle traîne depuis des années...). Tout ça pour dire qu'elle a du mal à tout digérer et qu'elle en a plein le dos. Et justement!! Elle a aussi mal au dos depuis quelques temps, au niveau de la charnière dorsolombaire. On observe juste une contracture globale paravertébrale, sans doute en rapport avec son mode de vie. Que faire?...

Une radiographie du rachis montrera simplement l'existence de quelques « becs de perroquet » situés sur la zone sensible. Des séances de rééducation seront donc prescrites et apporteront un bien-être mais celui-ci ne sera que passager. Lors d'une nouvelle consultation pour une gêne gastrique et des métorrhagies, Mme A. signale au moment de partir, qu'elle est toujours fatiguée (c'est normal avec ses pertes de sang!) et qu'elle a toujours mal au dos. Le médecin la rassure : rien d'anormal, il faudrait simplement qu'elle se repose un peu plus et qu'elle mange de manière équilibrée. Quelques semaines plus tard, Mme A. accompagne son petit dernier, enrhumé, et profite de son passage pour se plaindre d'être encore fatiguée et ne pas avoir été améliorée par les massages. Allez! Cette fois ci, un scanner du rachis fera l'affaire et pourra rassurer la patiente sur l'état de son dos. De fait, cet examen sera considéré, hormis les anomalies arthrosiques connues, comme étant dans les limites de la normale. Mme A. n'est toujours pas satisfaite: elle ressent quelque chose d'anormal dans son corps. Elle ira donc à l'hôpital se faire prescrire d'autres examens! Les analyses sanguines ne montreront là aussi que quelques anomalies peu significatives. La perte de poids incitera toutefois le médecin consulté à engager un bilan plus complet avant de conclure à un état dépressif sous-jacent avec somatisation. Il sera donc réalisé : une radio des poumons, un nouveau bilan sanguin de base plus hépatique et hormonale ainsi qu'une fibroscopie et une coloscopie. Un avis spécialisé en neurologie et en psychiatrie complètera le bilan. Un seul de ces examens apportera enfin une solution. **A quel diagnostic penseriez-vous devant un tel tableau?**

Arthrose, hernie hiatale, hystérie, diverticulite, tuberculose osseuse, anévrismes aortique, hypothyroïdie, diabète...?
Réponse en fin de journal

Jean-Jacques MEIER

« Étude de la communication de l'énergie vitale avec le ciel »

SW: Par opposition à la limpidité de l'azur, il peut se produire intérieurement la fermeture des neuf orifices naturels, et extérieurement un blocage de l'énergie yang dans la musculature, ce qui amène une neutralisation du pouvoir protecteur de l'énergie yang. Ce qui signifie que l'énergie de la pureté est atteinte.

L'opposition signe ici la non-adaptation de l'énergie de l'homme aux énergies célestes (*Tae Yin, Chao yin, tsue yin, tae yang, chao yang, yang ming*). Autrement dit, il arrive que l'énergie céleste, maître de l'année, ne s'accorde pas avec l'être humain, ce qui entraîne la fermeture d'un des neuf orifices et donc un blocage de l'énergie yang dans la superficie du corps humain. Rappelons que ces orifices dépendent d'une de ces énergies : les yeux de *tae yang*, les oreilles de *chao yin*, le nez de *tae yin*, la bouche de *yang ming*, le méat urinaire de *chao yang* et l'anus de *tsue yin*. Comme cette énergie ne circule plus, elle ne peut plus protéger. Si l'on considère que l'énergie yang est l'énergie *wei*, on comprend alors qu'elle ne puisse plus remplir son rôle qui consiste à entrer dans la profondeur entourer les organes par l'intermédiaire des points 45 Estomac – 6 Rein. En conséquence, l'énergie en profondeur (*yuan tchi*) est atteinte et diminue pour suppléer la déficience de *Wei*.

SW: Les relations entre l'énergie yang et l'homme ressemblent à celles qui existent entre le soleil et le ciel. La perte de la clarté du soleil amène l'état obscur du ciel. La dislocation de l'énergie yang provoque à son tour la mort prématurée de l'homme.

Cette magnifique image montre la similitude entre la nature et l'homme.

SW: Ainsi la nature du ciel nécessite la clarté solaire et le renforcement de l'énergie yang représente chez l'homme l'élément indispensable pour lutter contre agressions externes.

Ce qui est plein ne peut être rempli. Il faut toujours être plein de vacuité! Cette difficile oxymore oblige l'être humain à respecter certaines règles d'hygiène de vie afin de préserver son énergie vitale. Moins je tombe malade plus j'économise mon énergie *yuan tchi*, ce qui est l'art de longue vie.

SW: Quand il fait froid, on doit rester à l'intérieur de la maison en se gardant des troubles musculaires et de la dispersion de l'énergie yang par la peau; condition favorable à l'attaque

du froid. Si au contraire, on se remue et on sort sans précaution, l'énergie yang s'extériorise par rapport au corps humain en troublant sa quiétude.

Quand il fait froid, il ne faut pas d'activité physique car l'énergie yang est en profondeur afin de préserver les trésors et si un effort inconsidéré la met en mouvement, alors l'énergie yang s'extériorise, ouvrant les pores de la peau et favorisant l'attaque de froid. Il faut donc obéir au quatre saisons !

SW: A l'époque où domine la chaleur et la sueur, la perturbation chaude peut non seulement persister à la surface du corps, mais aussi s'infiltrer à l'intérieur, ce qui se traduira par une dyspnée accompagnée de bruits ronflants.

Ce passage nous décrit l'attaque du froid puis celle de la chaleur et enfin celle de l'humidité. Notez que le Sec et le Fong ne sont pas décrits. Lors d'une attaque de chaleur, soit elle reste en superficie et il est facile de la disperser, soit elle entre en profondeur et se trouve dans les organes. Il y aura alors, une attaque du Feu sur le Métal avec apparition de dyspnée et bruits ronflants.

SW: Elle peut aussi respecter la surface et stationner à l'intérieur, où elle va provoquer des paroles délirantes. La ressemblance entre la chaleur du corps et les charbons brûlants nécessite à ce moment la sudation, facteur favorable à la dispersion de la chaleur.

L'attaque de chaleur peut ne pas emprunter la voie classique des couches et atteindre directement la profondeur. Autrement dit, c'est le cœur-*tsang* qui est attaqué et non plus un élément. Cette chaleur, se manifestant par des paroles délirantes et une forte fièvre, se traite par la sudorification.

SW: Enfin, au moment où règne l'humidité, à la suite de la sudation, la tête semble être enveloppée par un linge humide et chaud, et cette humidité ne se disperse plus.

L'attaque de l'humidité se fait dans le haut du corps et donne l'impression d'avoir la tête enveloppée.

SW: Les grands muscles se contractent, se spasment et les petits muscles se détendent et s'atrophient. L'humidité et la chaleur s'ajoutent au trouble de l'énergie et une lutte s'engage entre ces trois facteurs, en provoquant des oedèmes.

Les grands muscles correspondent

aux muscles de soutien de la charpente osseuse; les petits muscles aux ligaments articulaires.

SW : D'ailleurs les quatre composants du corps humain (*os, tendons, sang et muscles*), dominés par la perturbation, sont attaqués à tour de rôle. L'énergie Yang ne peut plus suivre alors la voie naturelle et dépérit.

1) Par dérèglement et la fatigue de l'énergie Yang, les tissus tendino-musculaires se détendent et se relâchent en provoquant la dispersion de l'essence.

Il s'agit de l'ouverture des pores de la peau permettant la diffusion de l'essence.

SW: Ainsi en été, par manque d'énergie Yang, on se fâche facilement.

Le vide de Yang en été entraîne une faiblesse du cœur qui a besoin de l'énergie de sa mère, le foie. Celui-ci la lui donne sous la forme d'un sentiment excessif, la colère.

SW : 2) Sous l'influence d'une cause de colère, on fatigue alors les reins et leur énergie s'épuisent. S'il s'agit d'une colère excessive, l'énergie Yang circulant selon la voie habituelle descendante, va remonter en refoulant le courant sanguin vers le cœur et le thorax, ce qui donne une opposition des deux énergie Yin et Yang (opposition à la circulation normale de chacune des deux énergies).

Tous les Yang dans le corps humain ont une voie descendante. L'excès d'un sentiment entraîne un contre courant qui fait refluer le sang et le congestionne dans le foyer supérieur.

SW: De plus, par les troubles internes du système tendino-musculaire, le mouvement des organes devient lent et relâché, l'aspect du visage devient terne et flétri.

Le système tendino-musculaire dépend du Bois et le visage du Cœur.

SW: Si la transpiration apparaît sur une partie unilatérale du corps, cela peut provoquer une hémiplégie ou amener une localisation cutanée sous la forme d'acné ou de sudamina. Chez les gros mangeurs, les carnivores, à cause de l'épaississement de la peau, la tension musculaire et la stagnation interne de la chaleur, on voit apparaître facilement des furoncles ou des panaris aux quatre extrémités. Si, au moment d'une transpiration provoquée par un travail fatigant, la peau est frappée par un coup de froid, l'élément gras jusque là semi-liquide, devient épais, en donnant soit des comédons soit de l'impétigo.

Une attaque de Fong sur un vide unilatéral d'énergie Yang entraîne une

hémiplégié. Dans les autres cas, les méridiens *Yang* prenant leur origine au point *Ting*, une stagnation de la chaleur se bloquera dans les *Jing Jin* entraînant panaris ou furoncles.

SW: 3) Utilisation et fonctionnement de l'énergie yang: L'essence de l'énergie yang nourrit le *Chen conscient* et son élasticité soutient les tendino-musculaires. Si le froid survient au moment du relâchement de la peau, et en cas de non fermeture des orifices sudoripares, il attaque l'homme. Il y aura d'abord des frissons puis le malade courbera le dos.

Le vide de *Yang* se fera ressentir particulièrement sur la chaîne de vessie et sur le *Du Mai* qui s'affaibliront.

SW: Si le froid gêne aussi la circulation, localement on assistera à une infiltration cellulaire congestive frappant à la fois la peau et les muscles. Quand le froid, pour pénétrer dans les *Tsang* et les *Fu*, attaque l'énergie au niveau du méridien dorsal sur les points *Shu*, le malade sera sensible à l'horreur et à la terreur.

Il s'agit du vide de rein entraînant la peur et le *Tae Yang* ne peut plus jouer son rôle protecteur, rendant ainsi sensible à l'horreur et à la terreur

Si ensuite il y a opposition à la circulation du *Yin* un état stagnant du sang, il se formera un anthrax là où la chaleur s'est concentrée localement. Les anthrax se localisent généralement sur la chaîne de vessie.

SW: Quand la phase de transpiration n'est pas terminée et que le *Fong* arrive brusquement, les orifices sudoripares et les poins *Shu* du méridien dorsal se ferment immédiatement, la chaleur s'y accumule en produisant une fièvre intermittente ayant pour origine le *Fong*. Ainsi le *Fong* est à l'origine de toutes les maladies. Cependant, si l'on suit bien les directives des quatre saisons, comme quelqu'un qui n'a aucun désir sexuel excessif ou pervers;

Le désir sexuel excessif affaiblit le rein, celui pervers affaiblit le cœur.

SW: La peau et les muscles conservent l'énergie Yang, élément indispensable pour lutter contre le *Fong* et ses miasmes nocifs. Quand une maladie traîne depuis longtemps, les modifications se succèdent et la communication entre les énergies *Yin* et *Yang* ne se réalisent plus. Un médecin, même expérimenté, ne pourra alors plus rien faire.

« Les modifications se succèdent » signifie que l'énergie perverse pénètre en profondeur, passant de couche en couche et à chaque fois apportant une pathologie différente jusqu'à épuisement du *Yin*.

SW: ainsi, l'énergie circule en surface du corps toute la journée de la façon suivante: l'énergie Yang apparaît à l'aube, atteint, en se renforçant, son maximum à midi et s'affaiblit au coucher du soleil. Alors

la porte de l'énergie se ferme automa-tiquement.

Il s'agit de la circulation de *Wei Qi*.

Elle se retire à l'intérieur du corps pendant la nuit en évitant de déranger les tissus musculaires et osseux, et en évitant l'action nuisible des brouillards et rosées.

N'oublions pas que ce texte est fort ancien. Il date même de l'époque où l'homme dormait encore dans des grottes ou des arbres pour se protéger des animaux prédateurs. L'action nuisible des brouillards et des rosées signifie qu'il ne faut pas s'endormir à même le sol où l'humidité pourrait frapper le corps.

Si l'on s'oppose à ces trois temps que suit l'énergie Yang, on sera fatigué et même malade. *Qi Bai* dit que l'énergie *Yin* emmagasine la force en abondance, tandis que l'énergie Yang fonctionne en se renforçant pour lutter contre l'invasion externe.

Les énergies *Yin* et *Yang* représentent respectivement les énergies *Iong* et *Wei*. *Iong* circule en profondeur dans les organes et ne doit pas se perdre. *Wei* circule à l'extérieur comme à l'intérieur et son mouvement la renforce du moment que l'on respecte les temps de repos et de préservation du corps humain.

(suite et fin au prochain n°)

Jean Motte

Ostéopathie : Latéralités du plateau tibial

► Attention au bilan

Les lésions du genou dans le plan frontal (**abduction/adduction** de tibia sous fémur et **glissements internes et externes** du plateau sous les condyles) demandent un bilan précis qui conditionne la qualité de la correction.

En effet, les paramètres de glissements sont souvent combinés aux paramètres d'abduction/adduction, en général de façon inverse.

► Exemple

La lésion de ce type la plus fréquente est le glissement externe du plateau sous les condyles, associé à une adduction du tibia sous le fémur.

- Si on utilise une technique correctrice, sujet en décubitus, membre à corriger à l'extérieur de la table,

pied du sujet entre les genoux de l'opérateur, mains de l'opérateur ceinturant le haut de la jambe, il faudra veiller à faire varier la position des mains et la vitesse d'exécution en fonction de la quantité relative de glissement et d'adduction.

- Une adduction pure se contenterait d'une poussée puissante mais progressive appliquée très haut sur la jambe et même simultanément sur le fémur. Le paramètre de glissement externe demande qu'on descende la prise plus bas sur la jambe (quelques centimètres) et d'agir avec beaucoup de vitesse pour engager un voyage du plateau sous les condyles et « surprendre » l'inertie de la cuisse.

Luc Papadacci

Les Élixirs du Pacifique

Ces *Pacific Essences* ont été mises au point en 1983 par Sabina et Michael Pettitt lors d'une étude sur les propriétés curatives des plantes de la côte ouest du Canada. Puis en 1985, S. Pettitt crée les premiers Élixirs Marins (Sea Essences).

Ces élixirs contribuent au courant de pensée actuel qui souhaite amener les êtres humains à se sentir solidaires, faisant partie d'une famille humaine, y compris les plantes et les animaux, dans une unité multi-expressionnelle de la vie. Ainsi vivaient les Nord Amérindiens.

□ Les Elixirs Marins

➤ Un regard neuf

Anemone, l'anémone de mer, ressemble à un œil. Cet élixir a une action plus ciblée sur le foie que sur le Maître du Cœur. Tout comme son action sur la décontraction des muscles et des tendons, il permet de lâcher nos résistances, notre attitude de victime ou d'impuissance. Ainsi, il conduit à s'accepter soi-même et à accepter les autres tels qu'ils sont. Il permet aussi d'admettre le fait que nous sommes régis par l'Univers en répondant aux expériences de la vie avec confiance et ouverture d'esprit. Il donne l'opportunité de renouveler le regard que l'on porte sur la vie.

➤ Contre le coup de calcaire

Jellyfish, la méduse, est un remède qui apporte de la souplesse dans nos rapports humains ou dans notre relation avec la vie, sans vouloir tout contrôler. Toute résistance créée de la douleur, comme de rester attaché à à de vieux schémas qui ne sont plus d'actualité entraînant blocages et stagnations. Physiquement, Jellyfish dissout les stagnations d'énergie responsables des plaques de durcissement autour du cœur. Il dissipe la tristesse et la déprime lorsque le « cœur n'y est plus ».

➤ Les baumes du soucis

Pink Seaweed, l'algue rose, est l'élixir du MC par excellence, celui de la blessure émotionnelle. Il renforce le bouclier et facilite le lâcher prise

sur le passé (par ex. les séquelles de maltraitance). Il favorise l'ancrage, développe la patience, préalable à toute entreprise nouvelle. En apportant le temps de réflexion avant le passage à l'acte, il permet de penser avant d'agir. Ainsi, tout changement se fera avec aisance et dans la joie.

Sabina le conseille non seulement à ceux qui font du chagrin une expérience de vie à répétition mais aussi à ceux incapables de ressentir une émotion ou dont le cœur est comme pris « dans un bloc de glace ». Elle recommande alors d'en appliquer une goutte sur le sternum. Idem en cas de surexcitation, d'agitation, d'impatience, voire de palpitations ou de « pincements » au cœur. Sentiment de tendresse et chaleur humaine seront de retour!

Urchin, l'oursin, est un élixir sécurisant qui favorise la protection psychique. Il protège de la vulnérabilité que représente la signature de l'oursin. Grâce à son aide pour accéder à la douleur psychique due à des traumatismes anciens, il permet de mettre fin à ces schémas auto-destructeurs et de là, de soigner les troubles qui en résultent tels que alcoolisme, désordres alimentaires, habitudes de dépendances. En plus d'apaiser les soucis, de calmer le ressassement, il dissipe les attaques de panique, les angoisses et autres problèmes respiratoires survenant en cas de sentiment d'insécurité.

➤ Apprécier le présent

Sea Turtle, la tortue de mer, aide ceux qui ont tendance à rester dans leur bulle et à se réfugier dans les nuages. Tout comme la tortue se déplace avec aisance dans l'eau et sur terre, l'énergie de cet élixir aide à reprendre pied, à atterrir et à ressentir la terre ferme! Face au poids que représente notre « carapace », il permet de se frayer un chemin dans l'existence avec grâce, charme, engagement et persévérance. Il incite à rester présent aussi bien dans le temps que dans l'espace, tout en quittant le mental. Il est alors possible de se relier à la Source et de trouver l'étincelle de divinité en soi – en notre âme. Sea turtle aide au travail de transformation et d'absorption du Qi.

plantain'dispensable

Voici deux bonnes raisons de prendre l'élixir Plantain : c'est un grand draineur du foie et comme nous sommes au printemps, ça prise est incontournable!

De plus, lorsque le foie est intoxiqué (haleine chargée par ex.), la circulation de l'énergie et la vitalité se trouvent altérées, d'autant que le foie engendre le mouvement. Il s'ensuit, au niveau émotionnel, un sentiment de frustration, des sautes d'humeur qui privent le cœur de sa joie de vivre.

□ Les fleurs du littoral

➤ Harmonisation des relations

Alum root favorise la résolution des conflits et des rapports de force. Il incite à reconnaître la valeur du « plus petit que soi » et à accepter avec souplesse, sans vouloir à tout prix agir à sa façon.

➤ Le rapport à soi et à autrui

Harvest lily est une fleur qui favorise l'énergie de groupe. Elle aiguise la capacité à écouter et tenir compte sans jugement du point de vue d'autrui, et à apprécier la différence dans le respect de la diversité.

Purple Magnolia, équivalent de *Water Violet* du Dr Bach, favorise l'intimité autant dans les rapports humains que sexuels. Il améliore la relation et la compréhension non seulement par rapport à nous-mêmes, mais aussi par rapport à autrui, grâce à une meilleure perception de nos fonctionnements réciproques. D'autant plus que cet élixir attise les sens, en particulier l'odorat et le toucher.

➤ La joie du cœur par excellence

Nookta Rose, rosa nutkana, petite rose du Canada et de l'Alaska, agit sur l'harmonisation des 12 méridiens d'acupuncture. Comme elle dissout l'amertume et le ressentiment, elle favorise l'expression de l'amour de la vie, le rire, la gaieté. Cet élixir est recommandé suite à un vécu difficile et pénible.

Comment interroger le Y King

L'utilisation des carapaces de tortues fort peu évidente à notre époque, de surcroît peu écologique!, a cédé la place à la technique des 50 tiges d'achillée, elle-même devancée par la méthode des trois pièces de monnaie.

Facile, rapide, elle répond mieux aux exigences de notre temps. Une fois déterminée le côté *YIN* et le côté *YANG* d'une pièce (pile ou face), le respect du choix est nécessairement absolu.

YIN = 2

YANG = 3

4 possibilités de sommes se présentent :

3+2+2 = 7 Jeune Yang

trait non mutant

5+3+2 = 8 Jeune Yin

trait non mutant

2+2+2 = 6 Vieux Yin

trait mutable en Yang

3+3+3 = 9 Vieux Yang

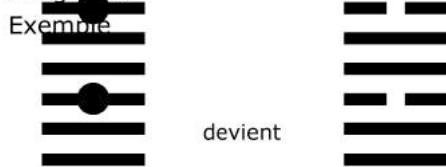
trait mutable en Yin

Lancer 6 fois les 3 pièces afin d'obtenir 6 traits formant un hexagramme, composé de 2 trigrammes superposés. Cet hexagramme s'établit de bas en haut.

L'image obtenue sans traits mutants (uniquement des 7 et 8) se nomme :

« Hexagramme original »

L'image obtenue avec des traits mutants (des 7 et 8 et aussi 6 et 9) s'appelle : « hexagramme de mutation » et permet de former une seconde figure complémentaire de l'originale.



devient

n°1 Élan créatif

n°5 Échanger

L'interprétation des 2 hexagrammes est alors nécessaire.

□ **Formuler la question!....**

Moment délicat...

On peut considérer comme une interrogation sur l'état énergétique de forces en présence, à un certain moment, comparable à la prise de pouls des acupuncteurs, reflet de l'état interne d'un patient. Le *Y King* ne peut éclairer que le déroulement des circonstances, dans le moment présent.

Notre libre-arbitre est total dans

Pour trouver le NUMERO de l'hexagramme, il suffit de déterminer dans le tableau à deux entrées l'intersection des 2 trigrammes composant l'hexagramme:

- Le trigramme du haut correspond à la ligne horizontale

- le trigramme du bas correspond à la ligne verticale.

Pour trouver le NOM de l'hexagramme, il faut se reporter aux différents ouvrages traitant leur interprétation.

n bas \ n haut	☰	☱	☲	☳	☴	☵	☶	
☰	1	9	14	43	11	34	5	26
☱	44	57	50	28	46	32	48	18
☲	13	37	30	49	36	55	63	22
☳	10	61	38	58	19	54	60	41
☴	12	20	35	45	2	16	8	23
☵	25	42	21	17	24	51	3	27
☶	6	59	64	47	7	40	29	4
☷	33	53	56	31	15	62	39	52

l'exploitation que nous faisons de nos potentialités.

Le passé ne nous intéresse que pour ses acquis intégrés dans la Réalité présente.

Le Futur ne peut en aucune manière répondre à une prédiction sur l'avenir d'une demande.

Une réponse donnée fait apparaître des lignes de force, éclaire un possible, découvre une tendance, révèle une interrogation nouvelle, développe un devenir.

2 formes d'interrogation peuvent être utilisées:

- l'une répond à « une prise de température » ambiante, générale; soit sur le propre état d'esprit du consultant, soit sur les circonstances dans lesquelles il se trouve.

- l'autre, plus proche de l'objectif, du projet envisagé, pourra trouver, dans la réponse, des informations en vue d'une décision à prendre; réponse qui exprimera toutes les virtualités, toutes les potentialités présentes dans la situation.

□ **Comment interpréter l'hexagramme obtenu ?**

L'observation des 2 trigrammes composant l'hexagramme, leurs symboliques, les éléments naturels qu'ils évoquent (ciel-terre-eau-vent-tonnerre-feu-montagne-lac), leurs qualités (*yin ou yang*) nous amènent à la lecture du texte de la « Grande Image ».

Cette dernière préside l'ambiance générale dans laquelle baigne la situation.

Perspectives sur...

En référence au texte de *Lao Tseu* (chapitre xxv), nous voyons dans cette figure l'interdépendance entre les phénomènes qui se déroulent sur terre et le monde des idées qui appartient à l'Univers, l'homme intermédiaire cherchant à comprendre les événements auxquels il pourrait s'attendre, dans des circonstances déterminées.

Ciel ☰ traits 5 et 6

Homme ☷ traits 3 et 4

Terre ☷ traits 1 et 2

Les « Jugements » annexés du roi Wen, complètent les éléments globaux de la situation.

Les jugements de chaque trait visent la particularité, les changements intérieurs de la situation.

□ **Hexagrammes dérivés** (obtenus par mutation d'un ou plusieurs traits), **opposés** (traits rigoureusement inversés), **nucléaires** (étude des traits centraux) viennent approfondir l'étude de l'hexagramme initial.

Leur lecture s'effectue de bas en haut; les traits inférieurs entrent dans la situation, les traits supérieurs en sortent.

6 _____
Sage, nature **Yin**: au-dessus de la situation. Heure du bilan. Niveau de sortie. Permet d'apercevoir l'évolution ultérieure.

5 _____
Souverain Impérial, nature **Yang**: gouverne la situation. Fait tenir l'ensemble. Niveau de la maîtrise la plus favorable. Développement maximal de la situation. Force.

4 _____
Ministre, nature **Yin**: soumis au souverain. Ligne de la communication. Assistance. Stade avancé de la situation. Organisation.

3 _____
Passage difficile, nature **Yang**: frontière entre l'intérieur et l'extérieur. Instabilité. Moment difficile.

2 _____
Fonctionnaire Impérial, nature **Yin**: regroupement des énergies en vue d'une action. Gestion correcte de la situation. Représente le souverain dans le royaume.

1 _____
Entrée, nature **Yang**: commencement, découverte. Trop tôt pour une prise de décision. Impulsivité, inexpérience

Claudie Marchand

Il faut avoir foi dans le méridien

Suzanne Li était verte de rage: elle pensait avoir tout planifié au mieux lors de son départ...et voilà qu'elle ne trouvait pas cette **source d'eau** qui aurait dû émerger d'un **gros et massif** bosquet, au pied de l'escalier naturel gravissant le **grand monticule**. Elle aurait pourtant dû y jaillir, à un petit **intervalle de la marche** du bas! Il fallait qu'elle la trouve car elle n'avait plus bu depuis qu'elle était passée par un **très grand carrefour** où se déroulait la fête du Printemps, rythmée par le bruit du **battement extrême** des tambours rituels.

Elle venait du **milieu du territoire** de l'Empire et se dirigeait vers l'**espace frontalier** de l'est. Au début du printemps, elle avait perdu ses parents et s'était alors fiée au **croisement rituel** de bâtonnets divinatoires et au trajet du **sillon de ver à bois** pour orienter ses pas. Elle avait alors commis l'erreur de confier ses gourdes à un **intermédiaire véreux**, rencontré au **centre de la capitale**, vers le marché central de la place du **Grand Yin**. Et ce coquin s'était évaporé, après avoir heurté une **barrière du genou** en revenant de la **Source**, si bien nommée, **de l'Articulation**, ou encore **Fontaine de la Courbe**...

Suzanne se trouvait donc pour l'heure assoiffée et une colère aveuglante l'empêchait d'écouter son intuition féminine, cette **enveloppe yin** qui l'avait pourtant toujours protégée par le passé. Elle se calma et s'allongea à l'ombre d'un chêne. Elle devait faire vivre son **yin et utérus**, elle devait transmettre son sang et son nom. Elle en avait fait serment à son père, illustre lettré, ainsi qu'aux **Cinq Li**, ces **cinq internes** qui étudiaient auprès de lui. Elle avait juré, à l'**angle yin** et à l'**angle yang** de l'autel des mânes de la maison, qu'elle saurait donner à sa lignée le plus grand des destins.

Fatiguée, elle s'assoupit et rêva d'un **vaisseau impétueux** et rapide qui l'emmenait vers la ville impériale du grand Kan. Elle se vit entrer dans le Palais par les 2 portes sacrées: la réputée **Porte du Tout**, clefs **des fortifications** puis la **Porte Terminale** anciennement **Porte de l'Échéance**. Plein de ce rêve, elle s'éveilla revigorée, au matin d'une nouvelle journée printanière, et s'apprêta à conquérir le monde!

NB : en gras : noms officiels des points
en gras et italique : anciennes dénominations

Jean-Jacques Meier

Le coin du toubib

(suite de la p 3) :

Un diagnostic peut en cacher un autre :

Les bilans pratiqués seront tous révélateurs de petites anomalies mais c'est la fibroscopie de l'estomac qui amènera la solution : cancer gastrique déjà bien envahissant!!

Un patient peut avoir de l'arthrose dorsolombaire, une dyspepsie, une asthénie banale, exprimer un mal-être...il vous faut tenter de réunir le tout.

Alors, n'oubliez pas que l'estomac irradie au dos!!

QUIZ

- ✓ Lorsqu'un patient vous dit : « Quand il pleut, je bégäie... », à quoi pensez-vous?
- ✓ Une personne se plaint de céphalées au vertex, d'avoir mal à la gorge, mal aux côtes quand elle tousse: quel trajet est concerné?
- ✓ Si vous entendez quelqu'un déclamer : « je souffre du dos au point de ne plus supporter le poids de mon corps », quel point vous vient immédiatement à l'esprit?

Vous avez 6 mois pour réfléchir!!

Coups de Cœur

➤ Bouquins

Les ailes du Paradoxes de **Oscar Wilde** (Livre de Poche): Aphorismes, maximes; rien de tel que le matin de se lire trois lignes qui deviendront notre méditation quotidienne.

Exemple ? : « S'aimer soi-même, c'est l'assurance d'une longue histoire d'amour ».

Mais le sarcasme de Wilde nous permet aussi de bons moments de jovialité : « La seule différence entre un caprice et un grand amour est qu'un caprice dure plus longtemps ».

Yi Jing, le livre des changements de **Cyrille J.D Javary** et **Pierre Faure** (Albin Michel) : une des meilleures interprétations des 64 hexagrammes du **Yi Jing** (ou **Y King**)

➤ BD

Les aventures de Jonathan de Cosey (Le Lombard-13 Vol): Vous aimez la montagne, vous rêvez de voyages, vous êtes attirés par le Tibet et l'Himalaya. Alors rejoignez ce baroudeur qui vous fera découvrir des personnalités hors du commun dans des contrées où plus la nature est rude plus l'homme exprime la chaleur de son cœur! Une bonne initiation au lacher-prise!

Journal édité par le Centre IMHOTEP – Rédaction : Mathilde COUCKE
Siège social: 70 avenue du Général de Gaulle 94000 CRETEIL (France)
Correspondance : BP 118 – 51054 REIMS Cedex
Tel : 00 33 (0)326.599.703 / 00 33 (0)326.026.816
Fax 00 33 (0)326.361.100
Site : www.centre-imhotep.com
Courriel: centreimhotep@wanadoo.fr
N°siret 45116542600012
Code APE 804C

BULLETIN D'ABONNEMENT

(à découper ou photocopier)

OUI, je m'abonne pour un an (2 numéros) à :
« **Les Échos du Qi** » au prix de 15 euro.

Je joins mon règlement à ce bulletin à l'ordre du Centre Imhotep

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Code postal..... Ville.....

Bulletin à renvoyer, accompagné du règlement, à:

Centre IMHOTEP – BP 118 – 51054 REIMS Cedex