

CENTRE IMHOTEP

Les Acouphènes
&
L'Acupuncture Traditionnelle

Mémoire effectué en vue de l'obtention du diplôme d'Acupuncture
Traditionnelle

PERFETTI Marianne

2015

Remerciements

Je voudrais tout particulièrement remercier Béatrice LEROY, pour sa compréhension, sa patience et sa tolérance, et sans qui ce travail n'aurait pas abouti.

Je remercie mes professeurs Jean, Sophie, Olivier et Florence, pour leur enseignement à la fois intellectuel et spirituel.

Je remercie ma promotion et tout particulièrement Marie, qui non seulement me soutient continuellement, mais qui par nos échanges, son écoute et ses conseils m'a aidé à la réalisation de ce mémoire.

Et enfin je remercie mes proches : mon compagnon qui m'a poussé à ne pas lâché, et qui m'a apporté son soutien et son amour ; ma fille pour m'avoir apporté sa joie dans les moments de doutes ; mes parents, qui m'ont permis d'avoir du temps, nécessaire à la réalisation de ce mémoire.

TABLE DES MATIERES

I.	Introduction.....	1
II.	Anatomo-physiologie de l'oreille :.....	2
	1) Anatomie de la structure externe de l'oreille.....	2
	2) Anatomie de la structure interne de l'oreille.....	7
	3) Comment le son arrive-t-il à notre cerveau ?.....	9
	4) Parallèles avec l'acupuncture.....	11
	a) Les points locaux et trajets de méridiens.....	11
	b) Les éléments reliés au fonctionnement de l'oreille.....	13
III.	Les acouphènes en médecine occidentale :.....	14
	1) Les acouphènes objectifs.....	14
	a) Les pulsatiles.....	14
	b) Les non pulsatiles.....	15
	2) Les acouphènes subjectifs.....	15
	a) Quelques théories sur le mécanisme à l'origine des acouphènes.....	15
	b) Dans quelles circonstances peut-on retrouver des acouphènes ?.....	16
	3) Traitements.....	17
	4) L'articulation temporo-mandibulaire.....	17
	5) Mise en garde.....	18
IV.	Premières Réflexions :.....	19
	1) Regroupement des acouphènes en médecine occidentale et analogies avec l'acupuncture.....	19
	2) La Vésicule Biliaire.....	20
V.	Expériences personnelles :.....	22
	1) Avant les recherches.....	22
	2) Pendant l'année de recherche.....	22
	a) Première séance.....	23
	b) Deuxième séance.....	25
	c) Troisième séance.....	26

VI.	La littérature :.....	27
	1) « Les chants d’oreille de la médecine traditionnelle chinoise ».....	27
	2) Quelques articles.....	30
	3) Zhenjiu jiayi jing, Livre 12, chapitre 1.....	32
VII.	Les acouphènes en énergétique traditionnelle chinoise :.....	35
	1) Energétique et acouphènes :.....	35
	a) Les trois déséquilibres énergétiques.....	35
	b) Différents aspects énergétiques à prendre en compte pour le traitement.....	37
	❖ L’association du Bois et du Métal.....	37
	❖ Le système fractal.....	39
	2) Récapitulatif des outils nécessaires au bilan et au traitement :.....	40
	a) Bilan et diagnostic.....	40
	b) Les outils utiles pour le traitement des acouphènes.....	40
	❖ La Vésicule Biliaire.....	41
	❖ Quelques points à retenir.....	41
	❖ Quelques rappels utiles.....	42
VIII.	Conclusion.....	43

Bibliographie :

- [1] Veillon F. Imagerie de l'oreille et de l'os temporal. 1, anatomie et imagerie normales. Cachan, Lavoisier-Médecine Sciences Publications, DL 2013, cop. 2014
- [2] Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur, tome 3 : tête et tronc. Paris, Masson, 2007.
- [3] Netter F.H. Atlas d'anatomie humaine. Paris, Masson 2^e édition, 2002.
- [4] Site internet consulté : <https://www.youtube.com/watch?v=2ZOERtK14YQ>. Vidéo sur le fonctionnement de l'oreille-Neurelec.
- [5] Philippe Laurent. L'esprit des points. Paris, éditions You Feng, 2010.
- [6] Deadman P. Al-Khafaji M. Baker K. A Manuel of Acupuncture. England, Journal of Chinese Medecine Publications, 2000
- [7] Motte J. Vadé-mécum d'Acupuncture Traditionnelle. Paris, Guy Trédaniel Editeur, 2008.
- [8] Cours de Sophie. Entrailles curieuses. Passage sur le cerveau. Session 2013-2014.
- [9] Grosbion J. Surdités Acouphènes et Troubles de l'audition : Maladies et Traitements. Opinion Santé, 2004
- [10] Jong-In K. Jun-Yong Ch. Dong-Hyo L. Tae-Young Ch., Myeong Soo L. et Edzard E. Acupuncture for the treatment of tinnitus: asystematic review of randomized clinical trials, Kim et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2012, 12:97
- [11] Montain B. Des bruits dans les oreilles: Les Acouphènes. Paris, Guy Trédaniel, 2006.

[12]Cygler Bernard. Acouphènes et acupuncture ou les chants d'oreille de la médecine traditionnelle chinoise. Chablis. 1996

[13] Guang-Xia Shi, Li-Li Han, Li-Ying Liu, Qian-Qian Li, Cun-Zhi Liu and Lin-Peng Wang, Acupuncture at local and distant points for tinnitus: study protocol for a randomized controlled trial, Shi et al. *Trials* 2012, 13:224

[14]Hui Xie, Xinrong Li, Jiaqin Lai, Yanan Zhou, Caiying Wang et Jiao Liang, Effectiveness of De Qi during acupuncture for the treatment of tinnitus: study protocol for a randomized controlled trial, Xie et al. *Trials* 2014, 15:397

[15] PENG Lian Qun, 55 cas d'acouphènes traités par acupuncture-moxibustion, « *He Han Yi Yao Xin Xi* » (Les nouvelles médico-pharmacologiques de He Nan) 10/2002, page 68.
Consulté dans : LIN SHI SHAN, *Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°25*, Institut Yin-Yang, Palaiseau, 2011, pages 79-81.

[16] ZHENG Zhao Jian, 126 cas d'acouphènes traités par l'acupuncture-moxibustion, *Revue de l'association des médecines chinoise et occidentale contemporaine*, 10/2000, pages 1915-1916. Consulté dans : LIN SHI SHAN, *Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°25*, Institut Yin-Yang, Palaiseau, 2011, pages 79-81.

[17] CHEN Ting Ting ; HOU Hai Kun ; CHENG Hai Ying. Le traitement des acouphènes en acupuncture-moxibustion selon la démarche consistant à choisir les points en fonction des Méridiens impliqués. « *Zhong Guo Yi Yao Dao Bao* » (*Rapportsmédico-pharmacologiques de Chine*). 1/2010, pages 81-82. Consulté dans : LIN SHI SHAN, *Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°25*, Institut Yin-Yang, Palaiseau, 2011, pages 79-81.

[18] cours de Sophie. Pathologies de méridiens. Session 2013-2014

[19] Pen T'siao. Commentaires de Mussat P. Nan-King. Paris, masson, 1979.